

## Inspirieren – Epheser 4,17-32

Kernwahrheit: Gott meint es gut mit mir und der Welt

### **Icebreaker** 🕒 5 Minuten

Beginne an einem Ende und lass die Jugendlichen Folgendes flüstern: »Ich habe im Garten eine Banane gegessen, es war eiskalt, ich war so eine heldenhafte Gestalt« und »Sie sah einen roten und einen gelben Lastwagen am Strand am Meer.« Schaut, was dabei herauskommt.

### **Einführung** 🕒 15 Minuten

Zur Vorbereitung und auch als gemeinsame Einführung in die Texte, schaut ihr das Übersichtsvideo von «das Bibelprojekt» zu Epheser an.

<https://dasbibelprojekt.visiomediamedia.org/videos/epheser/>

- Tauscht miteinander aus, was ihr unter dem Begriff Inspiration versteht?
- Welche Menschen in deinem Leben sind für dich inspirierend? Und wieso?

### **Teaching** 🕒 30 Minuten

Lest *Epheser 4,17-32*

Klärt Fragen oder Unklarheiten aus dem Text, danach besprecht ihr die untenstehenden Versgruppen. Die untenstehenden Informationen sollen zur Inspiration dienen und dürfen gerne genutzt, ergänzt bzw. auch weggelassen werden.

*Epheser 4,17-19:*

Im Vers 17 fordert Paulus uns auf, nicht wie Menschen zu leben, die Gott nicht kennen. Sie machen sich nichtige Gedanken, ihr Verstand ist mit Blindheit geschlagen und sie haben keinen Anteil am Leben, das Gott schenkt. Ihr Herz ist Gott gegenüber verschlossen, ihr Gewissen ist abgestumpft und noch vielem mehr. Was ist damit gemeint?

*Epheser 4,20-24:*

Wir sollen unseren alten Menschen ablegen und den neuen Menschen anziehen? Wie soll das gehen? Warum soll ich dies tun? Wie wird das konkret gemacht? Lies weiter

*Epheser 4,25-32:*

Welchen alten Angewohnheiten sollen wir ablegen? Sammelt sie aus dem Text und schreibt diese auf einer Seite einer Tafel oder Blatt auf.

Lüge, Wut, Stehlen, Lästern, Rache, Zügellosigkeit, Betrunken, usw.

- Wieso sollen wir solchen Angewohnheiten loswerden? Darf ich nie mehr wütig sein oder nie mehr lügen? Das kann ich aber nicht. Bin ich dann kein Christ mehr?
- Im Vers 26 ist ein gutes Beispiel beschrieben, wie wir mit Zorn umgehen können.

Auf der anderen Seite der Tafel bzw. Blatt die neuen Angewohnheiten aufschreiben.

Wahrheit, Friede, Grosszügig, ermutigen, Vergebung, Selbstdisziplin, Gottes Geist  
Gott hat uns durch Christus vergeben. Weil er dies tat, sind wir aufgefordert, dasselbe zu tun. Was meinst du dazu? Wieso sollen wir nach diesen «neuen Kleidern» streben?

### **Action Step 🕒 5 Minuten**

Unser Kirchenverband Viva Kirche Schweiz will Menschen, Kirche und Gesellschaft inspirieren.

Was kann unser Verband Viva Kirche Schweiz bzw. unsere Kirche tun, damit sie inspirierend mit Menschen, Kirche und Gesellschaft unterwegs ist?

Du als Teil, deiner Kirche. Was kannst du beitragen, dass Kirche inspirierend ist?

### **Gebet 🕒 5 Minuten**

Nehmt euch Zeit für das Gebet. Sammelt die Anliegen aus dem Action Step und betet gemeinsam 😊.